

ACTIONS du Réseau PERINATALITE DE L'INDRE de juillet à décembre 2019

MERCI DE NOUS CONTACTER POUR TOUTE INSCRIPTION OU PRISE DE RENDEZ-VOUS

ACTIONS	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	
Cours de Gymnastique pré-natale de 9h45 à 10h45 (Certificat d'aptitude obligatoire)	Lieu : 34 rue des Fontaines 36000 Châteauroux	18/07 et 25/07	08/08 et 29/08	12/09 et 26/09	10/10 et 24/10	07/11 et 21/11	05/12 et 19/12
Cours de Gymnastique post-natale de 9h45 à 10h45 (Certificat d'aptitude obligatoire)		30/07	27/08	17/09	15/10	12/11	10/12
Consultation d'aide à l'arrêt du tabac sur Châteauroux, La Châtre, Le Blanc, Valençay, Argenton s/ Creuse et Issoudun (voir verso de la feuille)							
Consultation avec une psychologue sur Châteauroux, La Châtre, Le Blanc, Valençay, Argenton s/ Creuse et Issoudun (voir verso de la feuille)							
Atelier initiation portage en écharpe en salle de préparation à la naissance à la maternité	03/07 (9h30-11h30) 31/07 (9h30-11h30)	14/08 (9h30-11h30) 28/08 (9h30-11h30)	04/09 (9h30-11h30) 25/09 (9h30-11h30)	02/10 (9h30-11h30) 30/10 (9h30-11h30)	06/11 (9h30-11h30) 27/11 (9h30-11h30)	04/12 (9h30-11h30)	
Atelier massage bébé en salle de préparation à la naissance à la maternité	10/07 (9h30-11h30) 09/07 (17h30-19h)	27/08 (17h30-19h)	11/09 (9h30-11h30) 24/09 (17h30-19h)	16/10 (9h30-11h30) 15/10 (17h30-19h)	13/11 (9h30-11h30) 26/11 (17h30-19h)	11/12 (9h30-11h30)	
Suivi allaitement maternel et/ou artificiel (rdv proposé à 10 jours du post-partum avec pesée de bébé)							
Réunion sur "PREVENIR et SECURISER l'enfant dans son quotidien" (de 9h30 à 11h30) Pavillon 8 salle de réunion au 2ème étage			12/09		26/11		
Atelier "Gestes aux 1ers secours (au pavillon 10 - Salle CESU Entrée A)			06/09 (14h15-17h15)		15/11 (14h15-17h15)		
Réunion "Futurs parents" en lien avec la CAF (18h15) au Centre social Saint Jean - 2 rue Edith Piaf - CHTX			26/09		28/11		

RESOPERINAT 36

Centre Hospitalier Châteauroux-Le Blanc 216 avenue de Verdun – BP 585 36019 CHATEAUROUX CEDEX

Tél : 02.54.29.62.11 Fax : 02.54.29.66.26

E-mail : reseauperinatalite@ch-chateauroux.fr

LIEUX ET DATES DE CONSULTATIONS D'AIDE A L'ARRET DU TABAC ET DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE SUR L'INDRE DE JUILLET A DECEMBRE 2019

LIEUX	Cs Aide à l'arrêt du tabac	Cs soutien psychologique
CAS (à côté de la mairie) 67 rue Auclert Descottes 36200 Argenton s/ Creuse	Un après-midi/mois	Un jeudi/mois
CAS Valençay 10 rue Talleyrand 36600 Valençay	Un matin/mois	un mardi matin/mois
CAS La Châtre 25, rue Fernand Maillaud 36400 La Châtre	un mercredi matin/mois	Un jeudi/mois
CH Issoudun	Un matin/mois	Un jeudi/mois
CH Le Blanc	un mardi matin/mois	un mardi matin/mois

RESOPERINAT 36

Centre Hospitalier Châteauroux-Le Blanc 216 avenue de Verdun – BP 585 36019 CHATEAUROUX CEDEX

Tél : 02.54.29.62.11 Fax : 02.54.29.66.26

E-mail : reseauperinatalite@ch-chateauroux.fr