

LA CONTRACEPTION, C'EST PAS SI FACILE !

Le développement de la contraception masculine contribue à l'égalité femmes-hommes par le partage de la charge contraceptive.

Il n'y a pas d'égalité de choix dans les méthodes autorisées :
[3 pour les hommes](#) et [11 pour les femmes](#)

L'aspiration à l'égalité femmes-hommes devrait :

- inciter l'État et l'industrie pharmaceutique à développer la recherche sur la contraception masculine et à mettre les moyens permettant d'y accéder
- servir à combattre l'inégalité dans l'éducation à la vie affective et sexuelle des garçons et des filles
- [permettre un suivi médical identique pour les hommes et les femmes](#)

CE QU'ON NE CHANGERA PAS !

En cas d'échec de la contraception masculine ou féminine, c'est toujours la femme qui est enceinte même si l'homme est bien sûr concerné, et la décision d'interrompre ou pas la grossesse appartient en dernier lieu à la femme car il s'agit d'une intervention sur son corps.

La contraception masculine, on s'y met quand ?

A l'égal des femmes, les hommes doivent se poser la question des moyens de contraception pour ne pas engendrer


ancic

Association
Nationale des
Centres d'IVG et
de Contraception

www.ancic.asso.fr

CONTACTS info@ancic.asso.fr

SITES INTERNET

Ancic : www.ancic.asso.fr

Ardecom : www.contraceptionmasculine.fr

Ardecom 29

Groupe d'Action et de Recherche

pour la CONtraception : www.garcon.link

Planning Familial : www.planning-familial.org

Association Française d'Urologie : www.urofrance.org

Société d'Andrologie de Langue Française : www.salf.fr

Portail dédié à la sexualité des français: www.questionsexualite.fr

Pour + d'info


MINISTÈRE
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES ET
LES HOMMES,
DE LA DIVERSITÉ ET DE
L'ÉGALITÉ DES CHANCES
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Cette plaquette a été réalisée par l'Association des centres d'interruption de grossesse et de contraception avec la participation du Ministère chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances

LA CONTRACEPTION UNE HISTOIRE D'HOMMES AUSSI...



ON S'Y MET
QUAND?
bobiki

www.ancic.asso.fr

ancic

LA CONTRACEPTION MASCULINE

ÇA EXISTE !



J'utilise le **préservatif masculin**



Il s'agit d'une gaine qui se déroule sur le pénis. Il protège aussi des infections sexuellement transmissibles.



Moi j'ai choisi la **vasectomie**

C'est une technique dite définitive, qui consiste à couper et ligaturer les canaux déférents pour empêcher les spermatozoïdes de sortir du corps.



Elle ne modifie ni l'érection, ni l'éjaculation, ni le plaisir!



Personnellement j'ai choisi la **contraception thermique**

Un sous-vêtement tient les testicules remontés afin de les maintenir à une température qui bloque la fabrication des spermatozoïdes.



C'est confortable mais doit être porté 15h par jour.



Et puis il y a aussi la **contraception hormonale**



La prise de testostérone en injection hebdomadaire bloque la production des spermatozoïdes.



Il existe également le **retrait**

LA CONTRACEPTION MASCULINE

ÇA MARCHE !

EFFICACITÉ :

Contraceptions hormonale et thermique : l'efficacité est actuellement identique à certaines contraceptions féminines (hormonales et stérilet). Des études sont toujours en cours pour validation et mise en conformité par l'ANSM et Santé Publique France.

Vasectomie : 99,85%*

Préservatifs : 85 %*

Retrait : 73% à 78%*

* Efficacité pratique

RÉVERSIBILITÉ :

Elle est très bonne sauf pour la vasectomie qui doit être considérée comme définitive.

ACCEPTABILITÉ :

Elle est excellente pour les hommes qui choisissent leur contraception. Certaines méthodes sont plus adaptées en fonction du corps et du mode de vie de chacun.

Les contraceptions thermique et hormonale nécessitent un suivi médical et une surveillance de l'efficacité par spermogramme.

RISQUES :

Ils existent pour la contraception masculine hormonale, mais **pas plus que pour la contraception féminine hormonale**.

CONTRE-INDICATIONS :

Parfois s'il existe des antécédents de maladies testiculaires, allergie, diabète, obésité, cholestérol... selon le type de contraception (**avis médical indispensable**).

COÛT :

Il existe deux marques de préservatifs remboursés sur prescription médicale et à part le retrait qui est gratuit, 30 euros pour réaliser le slip contraceptif, 6 euros par injection hebdomadaire, 60,27 euros pour une vasectomie.



Toute érection avec ou sans pénétration s'accompagne de l'émission de quelques spermatozoïdes et donc d'un risque de grossesse !

LA CONTRACEPTION MASCULINE

LES IDÉES REÇUES !

Je ne banderai plus !

Je ne pourrai plus éjaculer !

Je serai ridicule !

Ça va me saouler !

En tant que mec, je peux utiliser une contraception masculine : c'est l'occasion de me questionner sur ma sexualité, mon corps et mon désir d'enfant.

Je peux m'occuper des enfants, de la cuisine et du ménage.
→ C'est bien... mais je peux aussi ne pas vouloir d'enfant !

Je peux prendre le relais avec ma « compagne » pour la charge contraceptive.

Je ne crains plus de grossesse non désirée. Je peux avoir une sexualité plus libre !

Même si je sais qu'il y a des contraintes :

- la régularité : quotidienne pour la thermique et hebdomadaire pour l'hormonale
- l'opiniâtreté (pour le slip contraceptif : 15H par jour)
- les visites nécessaires chez le médecin pour rechercher les contre-indications et pour l'analyse des spermogrammes
- le bilan sanguin pour la contraception hormonale (comme pour les femmes)
- la patience puisque pour parvenir à l'efficacité contraceptive il faut environ **90 jours** (le temps de fabrication des spermatozoïdes !)