

# ACTIONS du Réseau PERINATALITE DE L'INDRE de janvier à juin 2019

**MERCI DE NOUS CONTACTER POUR TOUTE INSCRIPTION OU PRISE DE RENDEZ-VOUS**

ACTIONS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Cours de Gymnastique pré-natale de 9h45 à 10h45 (Certificat d'aptitude obligatoire)	17/01 et 31/01	14/02 et 28/02	14/03 et 28/03	11/04 et 25/04	09/05 et 23/05	06/06 et 20/06
Cours de Gymnastique post-natale de 9h45 à 10h45 (Certificat d'aptitude obligatoire)	08/01	05/02	05/03	02/04	14/05	11/06
Lieu : 34 rue des Fontaines 36000 Châteauroux						
Consultation d'aide à l'arrêt du tabac sur Châteauroux, La Châtre, Le Blanc, Buzançais, Argenton s/ Creuse et Issoudun (voir verso de la feuille)						
Consultation avec une psychologue sur Châteauroux, La Châtre, Le Blanc, Buzançais, Argenton s/ Creuse et Issoudun (voir verso de la feuille)						
Atelier initiation portage en écharpe en salle de préparation à la naissance à la maternité	09/01 (9h30-11h30) 30/01 (9h30-11h30)	27/02 (9h30-11h30)	06/03 (9h30-11h30) 27/03 (9h30-11h30)	03/04 (9h30-11h30) 24/04 (9h30-11h30)	15/05 (9h30-11h30) 29/05 (9h30-11h30)	05/06 (9h30-11h30) 26/06 (9h30-11h30)
Atelier massage bébé en salle de préparation à la naissance à la maternité	16/01 (9h30-11h30) 29/01 (17h30-19h)	26/02 (17h30-19h)	13/03 (9h30-11h30) 26/03 (17h30-19h)	23/04 (17h30-19h)	22/05 (9h30-11h30) 14/05 (17h30-19h)	12/06 (9h30-11h30) 18/06 (17h30-19h)
Suivi allaitement maternel et/ou artificiel (rdv proposé à 10 jours du post-partum avec pesée de bébé)						
Réunion sur "PREVENIR et SECURISER l'enfant dans son quotidien" (de 9h30 à 11h30) Pavillon 8 salle de réunion au 2ème étage			21/03			27/06
Atelier "Gestes aux 1ers secours (au pavillon 10 - Salle CESU Entrée A)				05/04 (14h-17h)		07/06 (14h-17h)
Réunion "Futurs parents" en lien avec la CAF (18h15) au Centre social Saint Jean - 2 rue Edith Piaf - CHTX			14/03			13/06
"Ensemble, parlons bébé" (de 9h30 - à 11h30) Centre Lucette Harbon 95 rue Vaugirard - CHTX	<b>Dates en attente</b>					

RESOPERINAT 36

Centre Hospitalier Châteauroux-Le Blanc 216 avenue de Verdun – BP 585 36019 CHATEAUROUX CEDEX

Tél : 02.54.29.62.11 Fax : 02.54.29.66.26

E-mail : [reseauperinatalite@ch-chateauroux.fr](mailto:reseauperinatalite@ch-chateauroux.fr)

**LIEUX ET DATES DE CONSULTATIONS D'AIDE A L'ARRET DU TABAC ET DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE SUR L'INDRE  
DE JANVIER A JUIN 2019**

LIEUX	Cs Aide à l'arrêt du tabac	Cs soutien psychologique
CAS (à côté de la mairie) 67 rue Auclert Descottes 36200 Argenton s/ Creuse	Les après-midis des 10/01, 07/02, 07/03, 04/04, 16/05, 06/06	Les journées des 10/01, 07/03, 16/05, 27/06 Les matins des 19/02, 09/04,
CAS Buzançais Promenade des grands jardins 36500 Buzançais	Les matins des : 15/01, 12/02, 16/04, 07/05, 11/06	Les matins des : 15/01, 07/05, 11/06
CAS La Châtre 25, rue Fernand Maillaud 36400 La Châtre		L'après-midi du 24/01 Le matin du 31/01 La journée du 28/02, 28/03, 25/04, 23/05, 20/06
CH La Châtre	Les matins des : 09/01, 06/02, 06/03, 03/04, 15/05, 05/06	
CH Issoudun	Les matins des : 10/01, 07/02, 07/03, 04/04, 16/05, 06/06	Les journées des : 17/01, 21/02, 21/03, 11/04, 09/05, 13/06
CH Le Blanc	Les matins des : 22/01, 26/02, 26/03, 23/04, 21/05, 18/06	Les matins des : 22/01, 26/02, 26/03, 23/04, 21/05, 18/06

**RESOPERINAT 36**

Centre Hospitalier Châteauroux-Le Blanc 216 avenue de Verdun – BP 585 36019 CHATEAUROUX CEDEX

Tél : 02.54.29.62.11 Fax : 02.54.29.66.26

E-mail : [reseauperinatalite@ch-chateauroux.fr](mailto:reseauperinatalite@ch-chateauroux.fr)