

Orléans, le 23 février 2018

## NOTE D'INFORMATION

### Recrudescence nationale et régionale du nombre de cas de rougeole

- Depuis le 1er novembre 2017, 387 cas de rougeole ont été déclarés en France ayant entraîné 1 décès et 83 hospitalisations, dont 6 en services de réanimation. L'épidémie poursuit sa propagation à partir de plusieurs foyers épidémiques en Nouvelle-Aquitaine, puis plus récemment en Occitanie, Bretagne, Provence-Alpes-Côte-D'azur et enfin dans notre région.
- Depuis le 19 janvier 2018, 26 cas de rougeole ont été déclarés à l'ARS Centre-Val de Loire tandis que 2 cas avaient été déclarés durant l'année 2017. Ces cas sont survenus principalement en Indre et Loire, mais également en Eure et Loir et dans le Loir et Cher.
- Les *investigations épidémiologiques mettent en évidence une absence de vaccination ou une vaccination incomplète chez la grande majorité des personnes contaminées.*

#### *Rappel sur la rougeole*

- **Le virus de la rougeole est très contagieux.** Il se développe dans le nez et la gorge des personnes infectées et se transmet par l'air quand une personne infectée éternue, tousse ou parle. Il peut persister dans l'air jusqu'à deux heures. Une transmission est également possible par contact avec des sécrétions (salive, écoulement nasal).
- Une personne atteinte de rougeole peut la transmettre à 15 à 20 personnes dans son entourage.
- Les signes peuvent commencer à tout moment de 7 à 18 jours après avoir été en contact avec une personne atteinte de rougeole.
- Au début, la rougeole ressemble à un rhume. Une toux, une fièvre supérieure à 38,5°C, le nez qui coule et des yeux rouges-larmoyants sont courants. Quelques jours plus tard, des boutons rouges (qui ne grattent pas) apparaissent sur le visage, puis se répandent sur le reste du corps.
- Cette maladie peut avoir des conséquences graves. Les hospitalisations pour complications sont plus fréquentes chez les nourrissons de moins de un an, les adolescents et les jeunes adultes et chez les femmes enceintes.
- Les personnes ayant la rougeole peuvent transmettre la maladie de 5 jours avant à 5 jours après l'apparition des boutons. Afin de limiter les risques de contagion, il est recommandé de rester à son domicile **5 jours minimum à partir du début de l'éruption, avec une éviction scolaire obligatoire pour les enfants.**
- Une personne ayant eu la rougeole est protégée à vie contre celle-ci.

.../...

### **La vaccination**

La vaccination est primordiale et très efficace : elle protège contre la maladie dans près de 100 % des cas après deux doses de vaccin. **En se vaccinant, on se protège et on protège les autres.**

Selon le calendrier vaccinal en vigueur :

- Pour les enfants **nés à partir du 1er janvier 2018**, la vaccination contre la rougeole est obligatoire avec une dose à l'âge de 12 mois et une dose entre 16 et 18 mois.
- Toute personne née à partir de 1980 devrait avoir aussi reçu au total **deux doses de vaccin trivalent qui protège contre les trois maladies : rougeole, rubéole, oreillons.**

**Dans cette situation, à l'aide des carnets de vaccination et des carnets de santé, il est demandé à chacun de vérifier ses antécédents de rougeole et son état vaccinal ainsi que celui de sa famille. En cas de doute, les services de PMI, les centres de vaccinations, les médecins traitants peuvent être sollicités et mettront à jour la vaccination si nécessaire.**

**Je vous remercie de bien vouloir diffuser cette note d'information auprès de vos partenaires.**

### *En complément pour vous aider*

Est joint à cette note un flyer très simple, plutôt à destination du public, avec les éléments essentiels à retenir.

**Des informations complémentaires sont également disponibles**

**1) Sur le site de l'ARS**

<https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/recrudescence-du-nombre-de-cas-de-rougeole-en-centre-val-de-loire-urgence-vaccination>

**2) sur le site de Santé Publique France:**

<http://www.vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Rougeole>

**La vidéo accessible par le lien suivant permet d'expliquer l'intérêt de la vaccination** dans le cas particulier de la rougeole. **Sa large diffusion** permet sans doute de faciliter l'adhésion à cette vaccination :

<https://www.youtube.com/watch?v=wZ-AiCPgew&index=3&list=PLI00syIAMv7TMtCSjJ3TFPU5Y2nwCatXv>