

# BIEN COUCHER MON BEBE

PREVENTION DE LA MORT INATTENDUE DU NOURRISSON



## MIN en France :

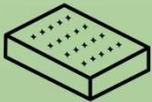
- 250 décès/an
- 50% évitables
- 75% chez les < 6 mois



Je dors sur le dos



Dans un lit à barreaux



Matelas ferme, à plat



Gigoteuse de taille adaptée, drap housse



Dans la chambre des parents jusqu'à 6 mois



Température de la chambre : 18-20°C



Aérer la chambre  
15 minutes par jour



Pas de couverture  
Pas d'oreiller



Pas de tour de lit  
Pas de tresse, cocon  
Pas de doudou  
Pas de linge dans le lit  
Pas de collier



Pas de cale bébé  
Pas de réducteur



Pas dans le lit des parents



Pas de tabagisme